

Hoe worden verzakkingen behandeld?

Een verzakking is absoluut niet gevaarlijk, maar het is vaak wel erg hinderlijk voor uw levenskwaliteit. We pakken problemen ter hoogte van het kleine bekken steeds breed aan, via meerdere wegen tegelijk. De behandeling kan bestaan uit (een combinatie van) medicijnen, kinesitherapie, een pessarium en heelkunde. Uw arts overlegt steeds met u de mogelijke behandelopties en legt uit wat u voor, tijdens en na uw behandeling kunt verwachten.

■ (Vaginale) medicijnen

Vaak schrijven we gedurende enige tijd een lage dosis vrouwelijk hormoon voor, om de weefsels terug te versterken en de invloed van dit effect te bekijken. Ook bij sommige vormen van urineverlies (urine-incontinentie) zullen we medicijnen voorschrijven.

■ Kinesithérapie

Onze gespecialiseerde kinesiasten van de Klein Bekken Kliniek kunnen de meeste klachten van pijn, moeilijke stoelgang en urineverlies zeer gericht aanpakken met specifieke trainingsschema's.

■ Pessaria

Een pessarium is een steunring, gemaakt uit hypo-allergeen kunststof dat in de vagina wordt ingebracht om verzakking tegen te gaan. We gebruiken dit wanneer u enkel op bepaalde momenten (bv. tijdens het sporten) last heeft van de verzakking of wanneer u geen ingreep wenst. Een goed passend pessarium voel je niet zitten; sommige vrouwen kunnen dit zelf plaatsen en verwijderen. Draagsters van een pessarium komen elke 6 maanden op controle.

■ Heelkunde

Vaak zullen verzakkingen met klachten heelkundig hersteld worden. Het UZA heeft voor alle mogelijke ingrepen bijzondere heelkundige expertise opgebouwd. Uw arts bespreekt met u welk type ingreep nodig zal zijn.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wil u een afspraak maken, aarzel dan niet onze zorgverleners te contacteren via 03 821 33 50 of gynaecologie@uza.be.

Lees meer via:

- www.uza.be/behandeling/verzakkingen-prolaps
- www.uza.be/klein-bekken-kliniek
- www.thepelvicfloor.be

Lees ook andere brochures:

- Bekkenbodemechografie



Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook en twitter



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



Koningin Mathilde
Moeder- en kindencentrum



Informatiebrochure voor patiënten

Verzakkingen of prolaps



© UZA, januari 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Gynaecologie, 25/9/21

Beste patiënt,

Welkom in de Klein Bekken Kliniek van het UZA. Deze bestaat uit een multidisciplinair team van gynaecologen, urologen, darmchirurgen en maagdarmspecialisten, kinesisten en psychologen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet onze zorgverleners te contacteren.

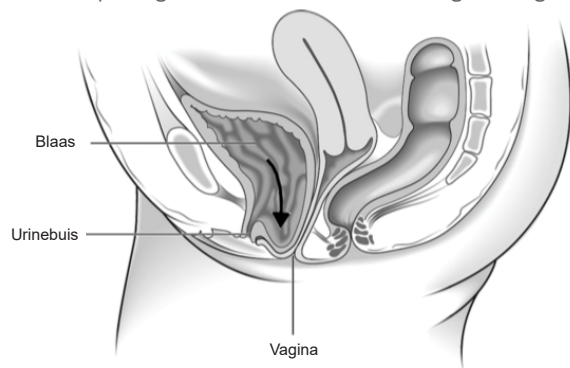
Wat zijn verzakkingen?

Bij een verzakking (prolaps) is het steunweefsel dat de blaas, het laatste stukje van de darm of de baarmoeder ter plekke houdt, verzwakt. Hierdoor kan een uitpuiling ontstaan.

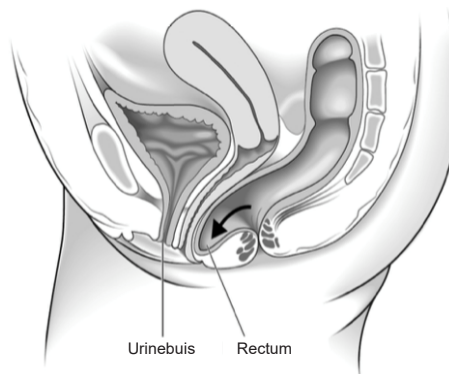
Verzakkingen komen zeer vaak voor, vermoedelijk bij meer dan 20% van de vrouwen, maar geven niet altijd klachten. Enkele factoren kunnen een verhoogd risico geven op verzakking, zoals onder meer overgewicht, moeilijke bevallingen, leeftijd of familiaal voorkomen van prolaps.

Welke soorten verzakkingen zijn er?

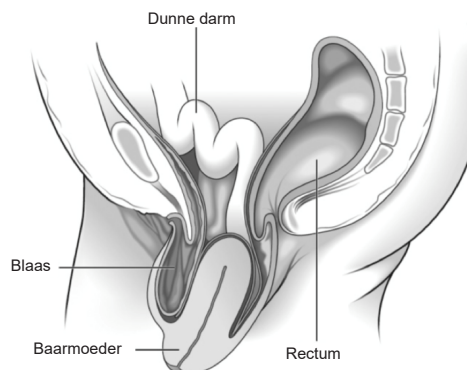
- **Verzakking van de blaas** (blaasverzakking of cystokèle): met uitpuiling van de voorwand van de vagina als gevolg



- **Verzakking van de darm** (darmverzakking of rectokèle): met uitpuiling van de achterwand van de vagina als gevolg



- **Verzakking van de baarmoeder** (baarmoederverzakking of descensus uteri): indaling van de baarmoeder naar de uitmonding van de vagina toe



Er bestaan ook nog andere verzakkingen, zoals een verzakking van de top van de vagina (vaginatopverzakking) nadat de baarmoeder werd verwijderd.

Wat zijn de symptomen?

Mogelijke klachten zijn:

- een zwaartegevoel tussen de benen, dat soms erger wordt naarmate de dag vordert
- een uitstulping ter hoogte van de geslachtsorganen
- ongewild urineverlies, windjes of stoelgang (incontinentie)
- verstopping of constipatie van de stoelgang, of moeilijker plassen
- hinder bij het vrijen
- pijn in het kleine bekken

Welke onderzoeken vinden plaats?

Tijdens een eerste onderzoek gaan we na van welk type verzakking er sprake is. Meestal gaat het om een eenvoudig vaginaal onderzoek, zoals een uitstrijkje. Vervolgens nemen we een transperineale echografie (bekkenbodemechografie) om vast te stellen welke organen er juist verzakt zijn en in welke mate. Dankzij deze heel specialistische echografie kunnen we:

- de verschillende organen (blaas, baarmoeder, eierstokken, darm) beoordelen
- de mate waarin de organen bewegen tijdens het uitvoeren van druk of persen nagaan
- gedetailleerd vaststellen welke organen verzwakt zijn
- nagaan hoe het gesteld is met de spieren in het bekken en de sluitspiers van de blaas en darm

Afhankelijk van de bevindingen kan verder aanvullend onderzoek gebeuren, zoals een drukmeting van de sluitspier, een MRI, een maagdarmonderzoek of een urodynamisch onderzoek.

Deze onderzoeken bij verschillende specialisten van de Klein Bekken Kliniek zijn soms gespreid in de tijd. We trachten de wachttijden steeds tot een minimum te beperken.