

Wat kan ik jullie zoal vertellen?

Ik kan nog niet praten en toch kan ik jullie al heel veel vertellen. Als je goed naar mij kijkt en luistert, ontdek je hoe ik me voel.

Ik vertel dat ik me goed voel ...

... als mijn handjes dicht bij mijn gezichtje of mijn mondje zijn.
... als ik je vinger grijp.
... als ik mijn voetjes tegen elkaar houd.
... als ik steun vind met mijn voetjes.
... als ik lach of mijn gezichtje ontspannen is.
... als ik naar je kijk, ook al is het maar even.
... als ik ontspannen lig te slapen.
... als ik rustig lig te tutten.

Ik vertel dat ik de wereld om me heen even niet goed aankan, dat ik moe ben of me niet lekker voel ...

... als ik mijn rugje naar achteren krom.
... als ik mijn wenkbrauwen frons.
... als ik mijn vingertjes en teentjes spreid.
... als ik een afwerend gebaar maak met mijn handje(s).
... als ik mijn armpjes en beentjes in de lucht steek.
... als ik jammer of huil.
... als ik geeuw.
... als ik mijn ogen van je wegdraai.

We gaan naar huis...

Zo, dat zijn maar enkele dingen die ik jullie graag wilde vertellen. Neem even rustig de tijd om naar me te kijken en te luisteren, dan komen jullie al heel wat over mij te weten. En zo kennen jullie me als de beste als ik straks mee naar huis mag!

Contact

Heb je nog vragen? De verpleegkundigen, artsen, psycholoog, kinesist, logopedist en maatschappelijk werker staan steeds voor je klaar.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook en twitter



Koningin Mathilde
Moeder- en kindcentrum



Informatiebrochure voor patiënten

Hier groei ik

Ontwikkelingsgerichte zorg
bij pasgeborenen

© UZA, november 2022. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Interne neonatale zorg, 157404 - Illustraties Tom Schoonoghe



Dag mama en papa! Dag bezoeker!

Ik lig op de dienst intensieve neonatale zorg omdat ik te vroeg geboren ben of ziek werd. Het is hier wel veel drukker dan in de rustige buik van mama! Ik wil jullie wereld graag leren kennen, maar moet nog even wennen. Al die prikkels zijn wat overweldigend en geven me soms stress. Dat is niet goed voor de ontwikkeling van mijn hersenen en mijn genezing. Jullie kunnen me wel helpen om me goed te voelen. Ik vertel er jullie alles over!

Ontwikkelingsgerichte zorg

De zorgverleners op deze dienst doen alles om mij een goede start te geven. Ze denken aan mijn welzijn door:

- Mijn stress te verminderen
- Mijn ontwikkeling te bevorderen
- Mijn band met jullie te verstevigen

Hoe klein ik ook ben, ik laat altijd merken hoe ik me voel! De zorgverleners weten dat en houden rekening met mijn signalen. Ook jullie kunnen goed naar mij kijken en luisteren en me leren begrijpen.

Hoe kunnen jullie me helpen?

Omdat ik nog klein ben, geraak ik soms overstuurd door dingen rondom mij. Met extra prikkels als licht, geluid en aanrakingen moet ik nog leren omgaan. Door rekening te houden met 5 belangrijke dingen kunnen jullie me helpen. Op deze dienst hangen posters die alle bezoekers daar nog eens aan herinneren. Doen jullie ook mee?

Steun en geborgenheid

*Met jullie handen om me heen
help je me hier veilig doorheen.*



> Zo lig ik graag

Met mijn handjes dichtbij mijn mondje en mijn armpjes en beentjes gebogen, dat vind ik fijn! In een 'nestje' voel ik me nog beter. Maar als ik groter word, kan ik zelf in een goede houding liggen en heb ik mijn nestje niet langer nodig.

> Kangoeroeën is leuk

Als ik niet te ziek ben, lig ik het liefst met mijn blote lijfje op de huid van mama of papa. Kangoeroeën heet dat. Dat is een **topmoment** voor mij en voor jullie.

Slaap/waak

*Geef me de tijd om te rusten en te slapen
dat is voor mijn groei het beste wapen.*



> Laat me lekker slapen

Ik weet het, ik ben een schatje. De verleiding om me wakker te maken of te strelen is groot. Maar slaap is mijn medicijn en helpt me groeien. Mama of papa kunnen me ook aanraken zonder me te wekken, door zachtjes een hand op mijn hoofdje te leggen. Als ik moe of overstuurd ben, help me dan een ontspannen houding te vinden.

> Maak me zachtjes wakker

Mama of papa, maak me zachtjes wakker als ik gewekt moet worden. Je kunt je handen rondom mij leggen zodat ik weet dat jullie er zijn en me uitleggen wat er gaat gebeuren.

Ssssssssst

*Vele geluidjes zijn al gauw te fel
maar jouw zachte stem verdraag ik wel.*



> Ik hou van jullie stem

Mijn oortjes zijn heel gevoelig. Van harde geluiden schrik ik. Daarom vind ik het fijn als jullie zacht spreken, mijn couveuse zachtjes openen en sluiten en er geen voorwerpen op leggen. Ik geniet wel van wat jullie me vertellen.

Schaduw

*Geef me de tijd om aan het licht te wennen
zo leer ik jullie wereld langzaam kennen.*



> Niet bang in het donker

In mama's buik was het lekker donker. Als er te veel licht is, kan ik niet goed slapen. Bescherm daarom mijn oogjes tegen fel licht en laat me rustig wennen aan het dag- en nachtritme.

Samen

Samen kunnen we de wereld aan.



> Iedereen helpt

Als iedereen die voor me zorgt samenwerkt, kunnen jullie me helpen groeien.