

Hoe bereidt u zich best voor?

- Voor het onderzoek mag u drinken en eet u best een lichte maaltijd.
- Kies voor gemakkelijke, loszittende kledij.
- Draag geen juwelen.
- Laat waardevolle voorwerpen thuis.
- Zorg ervoor dat iemand u vervoert, want u mag zelf geen voertuig besturen na de verdoving.

Wat na de procedure?

Na de inspuiting moet u een uurtje rusten in de recovery of ontwaakzaal. U vult een evaluatieformulier in en bezorgt het aan het secretariaat van het pijncentrum.

Contact

Het multidisciplinair pijncentrum is bereikbaar tussen 8.30 en 16.30 uur op het nummer + 32 3 821 35 86.

Bij dringende gevallen buiten de kantooruren kunt u de wachtdienst van het pijncentrum contacteren via de telefooncentrale van het UZA +32 3 821 30 00.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 

Behandeling van de facetgewrichtjes

Informatiebrochure patiënten

© UZA, oktober 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Pijncentrum 220776



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

UZA'

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA'

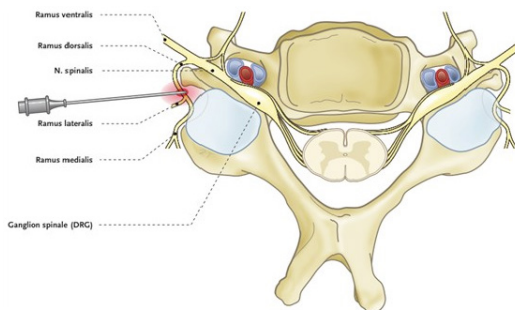
Beste patiënt

Welkom in het pijncentrum van het UZA. Binnenkort ondergaat u een ingreep aan de facetgewrichtjes. In deze brochure vindt u meer informatie als voorbereiding op de ingreep. Hebt u na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige.

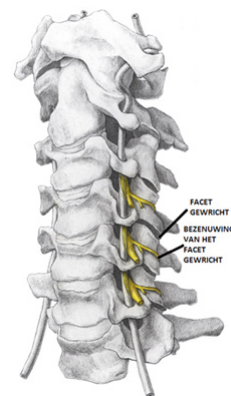
Wat zijn facetgewrichtjes?

De facetgewrichtjes zijn de kleine gewrichtjes aan de achterzijde van de hals-, romp- en lenden- wervels. Ze zorgen mee voor de stabiliteit van de wervelkolom. Door ontsteking, natuurlijke slijtage, een ongeval ... kunnen deze gewrichtjes soms pijn veroorzaken.

Deze pijn kan aangepakt worden met een behandeling van de kleine zenuwbaantjes in de facetgewrichtjes. Om na te gaan of de pijn uit deze gewrichtjes ontstaat, voert de arts een 'diagnostisch zenuwblok' uit. Daarbij spuit de arts een plaatselijk verdovend middel in ter hoogte van deze gewrichtjes.



Als u hierna minstens 50% minder pijn ervaart dan voor het onderzoek, stelt de arts een 'denervatie' voor. Daarbij worden de zenuwbaantjes opgewarmd door elektrische stroom om de pijngeleiding te verminderen. De denervatie moet binnen de 3 maanden na het proefblok uitgevoerd worden voor de terugbetaling.



Hoe verloopt de procedure?

U meldt zich aan op het secretariaat van het multidisciplinair pijncentrum. De verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer. De zorgverleners vragen geregeld uw naam en geboortedatum en bepaalde medische gegevens (zoals allergie, diabetes, inname van antistollingsmedicatie, mogelijke zwangerschap).

U gaat op de buik of de zij liggen op de onderzoekstafel. Uw huid wordt steriel ontsmet. Tijdens de procedure wordt gebruik gemaakt van medische beeldvorming (radioscopie of echografie). Bij een procedure in de hals plaatst de verpleegkundige vooraf een kathetertje (een dun buisje in een bloedvat).

Wat zijn mogelijke neveneffecten?

Het is mogelijk dat u wat pijn ter hoogte van de prikplaats hebt.. Soms kan u tijdelijk krachtsverlies in armen of benen ervaren. Na een denervatie ervaart u de eerste dagen tot twee weken mogelijk meer pijn dan voordien. Dat komt door irritatie van de zenuwbaantjes, maar vermindert nadien.